

plan course 2 - 3 & 4

D54 - FRANCHESSE

point ravitaillement

D58 - COUZON

D133 - BAGNEUX

point ravitaillement

point EAU CP1

point ravitaillement

départ - arrivée

D54 - MONTILLY

D133 - BOURBON

D58 - SAINT MENOUX

- parcours course à pied n°1 (toutes les courses)
 - parcours VTT (toutes les courses)
 - parcours run and Bike (course 2)
 - parcours course à pied n°2 (vétathlon course 3 & 4)
- le fléchage des circuits respecte ces couleurs
Après chaque changement de direction une rubalise validera le bon chemin

